

私のマタニティ・ライフを創る

めっくりお母さんになっていいよ...



第10回
2024年

6月15日(土)

第11回
2024年

7月20日(土)

START 10:00 ~ 11:30

場所: まちスポ仙台(交流スペース)BRANCH 仙台
WEST棟 1階(泉区長命ヶ丘 2-21-1)

お知らせ

東北公済病院の「ささえて」で4月より
毎週水曜日の午前中開催しております!
出産場所は問いません。気軽にお越し下さい!

マタニティライフとは?

赤ちゃんを迎えるまでの大切な時間のことです。

身体をいたわりながら、今しかできないことをやっておくことがとても大切です。

持ち物

- ・母子健康手帳
- ・水分等

参加費

無料
(予約不要)

この場所でお話することで、少しでも不安が小さくなったり癒されたり...
そんな時間は妊娠生活ではとても大切です。

赤ちゃんを迎えていく時間を大切に自分らしく、マタニティライフを過ごしていけることを願ってやみません。

担当

妊婦サポートの会

鈴木光子(助産師) 泉区在住

小関悦子(助産師) 太白区在住

代表 (鈴木) maternity.2311me@outlook.com

※まちスポ仙台・東北公済病院のHPをご覧ください